

# 4月のカレンダー

月	火	水	木	金
<b>3</b> 次年度準備の為 おやすみ	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>10</b> センター 園庭開放	<b>11</b> お試しランチ 運動遊び	<b>12</b> 絵の具遊び	<b>13</b> 粘土で遊ぼう	<b>14</b> センター 園庭開放
<b>17</b> センター 園庭開放	<b>18</b> 身体測定 感覚遊び(茶会ゼリー)	<b>19</b> お試しランチ 運動遊び	<b>20</b> 積み木遊び	<b>21</b> センター 園庭開放
<b>24</b> センター 園庭開放	<b>25</b> リトミック	<b>26</b> リトミック	<b>27</b> こいのぼり製作	<b>28</b> センター 園庭開放

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた  
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース  
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース  
(しっかり歩けるお友達)

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(火・水コースの日)

# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！  
事前予約をお願いします。

## 木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## リトミック

お子さんと一緒に、音楽に合わせて、リズム遊びをしませんか？園の0歳児～5歳児までの年齢に合わせたリトミックを体験することで、「楽しい」「心地良い」が感じられます。音楽に合わせて体を動かし、耳を使う楽しい遊びをしましょう。

## 0・1歳児向けの遊び

0・1歳児向けの方の遊びでは、火曜日にコースを設けています。大好きなママとの触れ合いがたくさんできるような企画や、今この時期に使って欲しい(目を使うこと、手先を動かすこと)遊びの企画を用意しています。是非、遊びにきて下さい。  
お待ちしております♪

## 今月のコラム

### 「かんしゃくついて」

1歳～2歳ころになると、成長の過程の1つとして、かんしゃくを起こすようになります。

子どものかんしゃくについて戸惑ってしまったり、悩むこともあると思います。そんな時は、一呼吸おいて、落ち着くまで見守ったり、子どもの気持ちに寄り添ったり、抱きしめたりと、いろいろな方法を試しながら、一番その子に良い方法を見つけて、向きあって対応するようにしていきましょう。かんしゃくは、こどもが環境や成長に伴っておこす表現の1つです。思い通りにならないとき。環境の変化。疲れている、空腹である時に出ることが多いです。

対応として①親が感情的にならない②こども自身の気持ちを受け止める、認める③かんしゃくを起こすときのパターンを知ることです。